



В КРУГУ СЕМЬИ

Счастливы тот, кто счастлив у себя дома.
Л. Н. Толстой.

ВАШЕ ПРАВО

Брак: дела житейские

Горожане живут весьма активной и насыщенной жизнью: много общаются, путешествуют, ведут свой бизнес и нередко сталкиваются с неожиданными проблемами и трудностями, когда требуется помощь юриста - независимого консультанта в защите гражданских интересов и прав.

Папина недвижимость

Мой отец находится во втором браке, у него есть совершеннолетний сын. Вторая жена отца оформила всю его недвижимость на себя. Я - дочь от первого брака. Имею ли я право на что-то претендовать?

Ульяна ТИХОНОВА.
В соответствии с п. 4 ст. 60 Семейного кодекса РФ ребенок не имеет права собственности на имущество родителей. Пока ваш отец жив, вы не можете претендовать на его имущество. При этом у вас сохраняется возможность получить долю в наследстве (если ваш отец не завещает свое имущество другому лицу) или стать единственной наследницей (если ваш отец все свое имущество «отпишет» вам). Любое имущество, нажитое супругами во время брака, независимо от того, на имя кого из супругов оно приобретено, в соответствии со ст. 34 Семейного кодекса РФ считается общим имуществом.

Тайна сохраняется
Я жду ребенка, зачатого с помощью ЭКО. Обязан ли роддом передавать в детскую поликлинику эти сведения?

Карина ПУШКИНА.
Сведения о проведенных искусственном оплодотворении и имплантации эмбриона составляют врачебную тайну («Основы законодательства об охране здоровья граждан», статья 35). Информация должна «оставаться» в медицинском учреждении, в котором проводилась процедура ЭКО. Роддом может получить ее только с вашего согласия или если этого требуют медицинские показания. При выписке вам выдадут обычные документы, в которых никаких сведений об ЭКО нет. Более того, роддом не должен передавать подобные сведения в поликлинику.

Решить вопрос мирным путем
Мы с моим парнем хотим пожениться. Скажите, как можно распределить имущество, чтобы в случае каких-либо проблем беспрепятственно их разрешить?

Виктория ШЛЕЙНИКОВА.
Согласно ст. 42 СК РФ, заключение брачного договора допускается как до брака, так и в любой момент состояния в брачных отношениях. Однако если брачный договор заключается до регистрации брака, то действует он с момента регистрации.

Брачный договор может регулировать только имущественные отношения. Любые его условия, касающиеся нематериальных отношений супругов, недействительны. Закон запрещает каким-либо образом затрагивать в брачном договоре права детей. Также супруги могут установить и режим раздельной собственности на все или на отдельные виды имущества. Брачным договором можно установить размеры средств, получаемых в период (и после расторжения) брака супругами друг от друга, за одним

исключением: нельзя ограничивать права нетрудоспособного, нуждающегося супруга - он будет получать алименты в пределах, установленных законом, вне зависимости от положений брачного договора.

Кроме того, брачный договор защищает интересы семьи от взысканий по долгам одного из ее членов. Например, если супруг занимается предпринимательской деятельностью, то брачным договором разумно установить, что все дорогостоящее имущество (недвижимость, ценные бумаги и тому подобное) находится в раздельной собственности и принадлежит супруге. В таком случае взыскание на долю в этом имуществе будет невозможно.

В соответствии с действующим законодательством при отсутствии брачного договора супруг, вселившись в жилое помещение, принадлежавшее до брака другому супругу, в соответствии со ст. 127 (в случае приватизации жилья) и ст. 53 (если речь идет о неприватизированном жилье) Жилищного кодекса РСФСР приобретает право пользования этим помещением. Это право сохраняется за супругом и после расторжения брака. Предотвратить это можно также брачным договором, воспользовавшись ограничением, оговоренным в Жилищном кодексе РСФСР: в ст. 127 указано, что право на проживание сохраняется в случае прекращения семейных отношений, «если иное не было оговорено при вселении». Таким образом, в брачном договоре можно определить, что супруг, вселившийся в квартиру, принадлежащую другому супругу, сохраняет право проживания лишь на период состояния в браке, а при расторжении последнего обязан незамедлительно выселиться.

Согласие требуется?

Можно ли продать свою часть квартиры без согласия других собственников, если комнаты смежные?
Сергей ЕРЕМИН.
Да, можно. Однако, в соответствии со ст. 250 ГК РФ, при продаже доли в праве общей собственности постороннему лицу остальные участники долевой собственности имеют преимущественное право покупки продаваемой доли по цене, за которую она продается, и на прочих равных условиях.

Продавец доли обязан известить в письменной форме остальных участников долевой собственности о намерении продать свою долю постороннему лицу с указанием цены и других условий, на которых продает ее. Если остальные участники долевой собственности откажутся от покупки или не приобретут продаваемую долю в праве собственности на недвижимое имущество в течение месяца, а в праве собственности на движимое имущество в течение десяти дней со дня извещения, продавец вправе продать свою долю любому лицу.

Окончание на 3-й стр.



Три вечера на улице 8 Марта

В феврале исполняется пять лет уникальному московскому Реабилитационному центру для инвалидов «Преодоление»

К ЮБИЛЕЮ

Улица 8 Марта, 6, - здесь находится Реабилитационный центр «Преодоление» - единственный в России специализированный центр, созданный при участии правительства Москвы, для пациентов старше 14 лет с тяжелыми ограничениями передвижения и самообслуживания, патологией спинного мозга и ДЦП. Создала, возглавила и возглавляет его сегодня Любовь Петровна Кезина - женщина, которую, без преувеличения, знает вся Москва, потому что двадцать с лишним лет руководила она всей системой московского образования, женщина с потрясающей судьбой, педагог и организатор от бога.

А теперь - медицина, реабилитация, инвалиды. Вроде бы совсем другая сфера, стезя. Но в общем-то похоже. Ведь сюда, в «Преодоление», попадают люди, которым тоже надо УЧИТЬСЯ. Учиться жить заново, делать первые шаги, самые трудные. И вторые, которые, бывает, не легче...

- У нас находятся на реабилитации инвалиды с травмой спинного мозга, курс рассчитан на месяц, - говорит Любовь Петровна. - Для инвалидов с травмой шейных позвонков - два месяца. Но при необходимости, при хороших показателях и динамике курс реабилитации может быть продолжен... Центр организован таким образом, что людям у нас оказывают не только медицинскую помощь, но и физическую, социальную, бытовую. В центре работают пять залов лечебной физкультуры, оснащенных современными

тренажерами. Мы работаем с каждым пациентом по индивидуальной программе. У нас очень опытные врачи, высококлассные инструктора - они действительно ставят людей на ноги, учат заново ходить и жить... И это абсолютная правда, за каждым словом Любови Петровны - и годы напряженного труда, и человеческие судьбы - сложные, трудные.

И очень точное, абсолютно «в десятку» название своему центру они придумали - потому что каждый день и каждый час происходит здесь ПРЕОДОЛЕНИЕ, борьба, самый трудный шаг на свете бой, какой только выпадает человеку, - с недугом, судьбой. Самим собой...

Так сложилось, что я давно знакома с людьми, которые здесь работают, пациентами, которые проходят здесь реабилитацию, их родными и близкими, часто приходи-

лось бывать здесь на разных встречах и мероприятиях - официальных и неформальных - разных.

И этих вечеров на улице 8 Марта у меня было гораздо больше, чем три. Но я выбрала именно эти. Почему? Думаю, вы поймете сами.

Вечер первый. Шаг за шагом, и только вперед!

Рыжеватый парень, сосредоточенно хмурясь, занят очень трудным и очень важным делом: перед ним на столе лоскут материи с дырочками. В эти дырочки нужно продеть шнурочки. Шнурочки капризные, дырочки маленькие, а руки у парня не очень то слушаются... Но парень упорен: надо - значит надо! А врач-эрготерапевт внимательно следит за его работой, поправляет, не терпит, подбадривает: «Все получится, Сережа!»

Эрготерапия - от латинского ergon - труд, занятие и греческого thegaria - лечение. Врачи-эрготерапевты помогают восстановить двигательную активность людей с ограниченными возможностями (ДЦП, поражения периферической нервной системы, травмы спинного мозга и т. д.), научить работать руки, учат обихаживать себя.

Окончание на 2-й стр.



В ДВУХ СЛОВАХ

В ответе за судьбу ребенка

Министерство иностранных дел и уполномоченный по правам ребенка в РФ Павел Астахов предлагают приостановить усыновление российских детей американскими семьями. «До того, как это соглашение вступит в силу, до того, как в соответствии с этим соглашением Госдепартамент будет нести ответственность, по сути дела, за судьбу каждого ребенка, по крайней мере контролировать, как дети чувствуют себя в приемных семьях, мы будем обращаться в нашу судебную систему вместе с Павлом Астаховым с тем, чтобы до вступления в силу этого соглашения заморозить рассмотрение просьб об усыновлении наших детей американцами», - сказал глава МИД России Сергей Лавров.

Бесконтрольный интернет

Власти России пока не могут определиться с ответом на вопрос, нужна ли цензура в интернете. «В нашей стране даже не рассматривается возможность в случае социальных беспорядков переключать доступ к Twitter или Facebook, тогда как некоторые страны Европы открыто провозгласили, что применяют именно такую меру», - говорится в статье министра связи и массовых коммуникаций Игоря Щеголева «Регулирование интернета: Кодекс поведения в сети», опубликованной в газете «Ведомости». По мнению Игоря Щеголева, блокировать интернет невозможно, «иначе он просто потеряет свой смысл». Щеголев подчеркивает также, что «не все государства готовы подписаться под конвенцией об интернет-пространстве как под юридически обязывающим документом» и «необходим диалог, чтобы определиться хотя бы с основными понятиями».

Рекордные сроки

В Москве была опробована ускоренная система возведения детских садов, и первый сад на Фестивальной улице, возведенный по этой системе, накануне Нового года был сдан в эксплуатацию. Ускорение стало возможным благодаря измененному строительству по городскому заказу.

Во-первых, работа проводилась в три смены. Во-вторых, график работы был совмещенным. Если монтажники возводили первый этаж, то в подвале уже начали

вести инженерные и отделочные работы. И, наконец, свою роль в этом строительстве играет инженерно-технический состав высококвалифицированных бригад. Проект, по которому осуществляется строительство, типовой. Садик - трехэтажный, общей площадью 2530 квадратных метров, из которых 600 «квадратов» приходится на подземную часть. На первом этаже разместились бассейн-«лягушатник» - длиной семь метров и шириной три. Здесь же расположены медицинский кабинет, пищеблок, спальни и игровые комнаты. Во втором и третьем этажах, помимо спален и игровых помещений, предусмотрены соответственно гимнастический зал и музыкальная комната. Кроме того, на каждом этаже есть буфет. А на территории детского сада обустроены шесть прогулочных площадок: одна - для подготовительной группы, две - для детей в возрасте от года до трех лет, две - для ребят постарше, 3 - 7 лет, и спортивная площадка. Особенность типового проекта в том, что для строительства детского сада не нужно искать свободную территорию - подойдет любой просторный двор.

Любимый магазин

«Детский мир», самый известный в Москве магазин детских товаров, после реконструкции обретет первозданный вид. Здесь планируется сохранить исторические интерьеры, элементы декора, а также воссоздать стеклянный купол, задуманный при проектировании «Детского мира» архитектором Душкиным, но не сделанный из-за технических проблем. Единственное изменение, которое будет сделано, - это атриум, который перенесут на седьмой этаж. Работы столичные власти планируют завершить в 2014 году.

Здоровье нации

С 2012 года в нашей стране в родах станут выхаживать младенцев даже с экстремальным весом (от 500 граммов). Это позволит увеличить рождаемость, снизить младенческую смертность и улучшить здоровье детей. Если раньше под регистрацию младенцев попадали только дети, вес которых был от 1 килограмма, то сейчас, по международным критериям ВОЗ, - от 500 граммов. По мнению директора Научного центра акушерства и гинекологии академика РАМН Геннадия Сухих, эти нововведения касаются скорее медицинской статистики и учета. А что касается технологий, то на-

чина с 1993 года по всей стране это уже делается, свою роль в этом строительстве играют инженерно-технический состав высококвалифицированных бригад. Проект, по которому осуществляется строительство, типовой. Садик - трехэтажный, общей площадью 2530 квадратных метров, из которых 600 «квадратов» приходится на подземную часть.

Знай наших!

Детский сад №222 ВАО Москвы включен в энциклопедию «Одаренные дети - будущее России». В 2012 году детскому саду №222 (до 2011 года - детский сад №569) района Богородского города Москвы исполнится 60 лет. В свой юбилей коллектив будет принимать много поздравлений, но наиболее теплыми и душевными будут слова родителей. Ведь они прекрасно знают, что их малыши находятся под надежным присмотром. В этом детском саду преобладают все самые настоящие «серьезные предметы»: это физическая культура, здоровье, безопасность, социализация, труд, познание, коммуникация, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка. В своей работе педагоги ведущей считают игровую деятельность и к каждому ребенку находят свой подход.

Вы, нынешние, нутка...

3 февраля в Москве открывается Городская гуманитарная конференция научно-исследовательских работ учащихся «Грибоедовские чтения», основные мероприятия которой пройдут в ГБОУ Гимназия №1529 им. А. С. Грибоедова (2-й Обьеденский пер., 9).

Конференция каждый год собирает ребят, способных вести дискуссии и аргументированно доказывать свою точку зрения, соблюдая при этом все непреложные традиции дипломатического этикета, - учащихся старших классов, заинтересованных в поисках ответов на серьезные, философские вопросы современности. В этом году она посвящена теме «Исторические мифы в современном сознании». В программе предусмотрены возложение цветов в памятьку А. С. Грибоедову на Чистопрудном бульваре и работа секций по направлениям: лингвистика, литература, история России, международные отношения, культурология, юриспруденция, обществознание и иностранные языки (английский, французский и немецкий).

Торжественное открытие состоится в Театре на Таганке, там же будет показан спектакль «Горе от ума».

Лучший способ сделать ребенка хорошим — это сделать его счастливым.
Оскар Уайльд.

ЗАПИСКИ БАБУШКИ

По моим наблюдениям, нашей стране грозит выпадение в депрессивность. А не хотелось бы, ведь у нас столь мощная культурная традиция.

В уходящем году исполнилось 60 лет, как я пошла в первый класс, и полвека, как окончила школу. В послевоенные годы была методика (унаследованная от дореволюционной гимназии), ставшая учеником руку для письма. Тому же служили уроки чистописания. Право писать чернилами требовало заслужить, освоив сначала карандаш. В 1948 году по сценарию Евгения Шварца был снят замечательный фильм «Первоклассница», его героиня Маруся получила разрешение писать чернилами последней в классе. Девочки любили перья более мягкие - номер 11, со звездочкой, и «лягушку». А мальчишки, учившиеся в мужской школе (а наша, естественно, звалась женской), предпочитали узенькое стальное перышко, окрепив его «шкилетом». То-то было загадочно, как могла первая учительница Лидия Николаевна Юрьева выводить на школьной доске ровные красивые буквы, с нажимом и волосняными

линиями! Наверное, умение правильно держать ручку, но напрягая кисть, постепенно приучало руку к выносливости, приуготовляло к будущему многописанию. «Мы читали, мы писали, наши пальчики устали, - повторяли мы хором, делая в середине урока специальные упражнения. - А теперь мы отдохнем и опять писать начнем».

С ручкую наблюдаю, как вычурно складывают при письме пальцы многие сегодняшние студенты, какой зачастую непосильный труд для них написать короткий текст. Они, как правило, не знают, что Акакий Акакиевич Башмачкин из гоголевской «Шинели» и Марк Андреевич Девушкин из «Белых людей» Достоевского - «маленькие люди» великой русской литературы, мелкие чиновники - перепиской бумаг зарабатывали на жизнь. Что, впрочем, не мешало Башмачкину быть поэтом своего дела, некоторые буквы он почитал за «фаворитов», а где есть любимчики, случаются и обидные любовью. По телевизионному каналу «Культура» как-то показывали эпизод из неоконченного анимационного фильма Юрия Норштейна «Шинель». Мы могли на крупном плане видеть, как пожилой чиновник буквально священнодействовал, готоясь приступить к процессу перебивания ручки: поддвигал чернил в чер-

нилицу, очинивал и пробовал гусиное перо, долго выбирал лист, собирався с духом. Но в миг, когда начался вдохновенный труд, камера деликатно удалялась от героя, оставляя его наедине с листом бумаги. У героя Достоевского из романа «Идиот» также был талант: имея превосходный почерк, князь Лев Николаевич Мышкин знал еще и старинные манеры письма и умел их виртуозно воспроизводить. В лоццентричной культуре позапрошлого века Слово-Логос воспринималось как божественный дар.

Примеры я приведу ниже. Но прежде большая и поучительная цитата из статьи Евгения Козловского, которая была опубликована в октябрьском номере за 2009 год журнала «Компьютерра». (К великому сожалению, издание вскоре прекратило свое существование.) «Из всех известных науке животных только у человека большой палец противопоставлен четырем остальным и только человек способен действовать им независимо, для чего в ходе эволюции сильно развился специальный, «большепальцевый» мускул. Эта способность, возникшая в процессе труда, помогает во многом, но, наверное, главное - позволяет складывать пальцы в щепотку, с помощью которой, как вы догадаетесь, удерживается

и карандаш, и кисть, и китайские палочки для еды, и, наконец, палочка джирекерская. Можно даже припомнить жест троеперстного крестного знамения... осознаю, что жест этот все-таки продуктивен мотивации (в идеале) высокими, духовными. Короче говоря, когда мы складываем пальцы в щепотку, мы автоматически вызываем в организме и мозга ассоциацию с трудовой, а последние века - по преимуществу творческой - деятельностью. И включается катализатор... Складывая пальцы в щепотку и вставляя туда ручку ли, карандаш, кисточку (и уж, конечно, перо планшетта), мы... активизируем в себе едва ли не генетическую «память творческого, интеллектуального действия». И пусть - за исключением начальных опытов - я с помощью планшета не пишу, не рисую и даже не делаю чертежи, а только использую его как простейший целеуказатель, но, когда я беру его в руку, то автоматически настраиваюсь на творческий лад, чему помогают из глубин времен тысячи моих предков, большим пальцем руки оттолкнувшись в свое время от безжизненного дерева. Еще короче: мышкой пользоваться можно обучить и обезьяну, и медведя, и зайца. Пером - только человека».

Окончание на 2-й стр.



СОЦЗАЩИТА

Хрупкий мир «детей-бабочек»

Есть такое выражение «люди без кожи» - имеется в виду не буквальный, а фигуральный смысл: то есть те, кто глубже и острее других чувствует боль, ощущает несправедливость жизни, переживает сильнее даже самые незначительные трудности и проблемы.

А если смысл не фигуральный, переносный, а самый что ни на есть прямой?

Фотокадры на экране для презентации были такие, что, увидев раз, забыть невозможно; и на память немедленно приходит картинка из далекого прошлого, из моего детства, когда в газетах публиковали утраченные снимки: Вьетнам, война, дети, обожженные напалмом, - язвы, жуткие кровотокающие язвы по всему телу...

Нет, это не война, и этих детей убивает не напалм. У них редкое и страшное, практически неизлечимое генетическое заболевание кожи - эпидермолиз буллезный врожденный (ЭБВ). Их называют «дети-бабочки».

И это, кстати, не моя слова, примерно так выразился один мой коллега, спортивный журналист, а уж он повидал в своей жизни и работе и игры, и игроков. Но таких, как наши - как Толя Козырев, как Лилиана Федорова и их товарищи по команде - нет, не найдешь, трудно найти! И дай Бог ребятам новых побед - они у них будут, обязательно будут, от всего сердца желаю им этого!

...У них очень точное название, у центра - именно «Преодоление». Во всем и всегда, каждый день и каждый час. Заставить работать непослушные руки, ставшие словно чужими после травмы или аварии. Встать и идти, шаг за шагом, когда кажется, что нет уже никаких сил, и душа слезы: не получается, не получается!

Получится. Помогут. Научат. Подскажут и поддержат - профессионально и физически, морально и душевно.

Кстати. Почти никто из них никогда не распространяется о причинах, которые привели их сюда, почти все скупно роняют: авткатастрофа... нырнул неудачно... и так далее.

Потому что сейчас для них главное - не то, что случилось, что было вчера.

Главное - что будет завтра.

Ольга КОСТИНА.

Три вечера на улице 8 Марта

К ЮБИЛЕЮ

Начало на 1-й стр.

И еще здесь уникальная кухня - на первый-то взгляд самая обыкновенная, но нажмишь кнопку - и шкаф с полками поехал куда надо - куда удобнее, точнее, пациенту. И специальные ножи-вилки, и вообще все специальное и особенное, кроме разве что картошки...

Ну да. Сегодня был такой у них урок - сварить картошку. Справились!

- К нам приходили люди (точнее, привозили их): у них руки висели плеточками, не действовали. А через два месяца начали писать, рисовать! - говорит Лидия Николаевна Кузнецова, заместитель директора центра.

Распорядок дня у Сережи расписан по минутам, от и до. За два месяца, которые он тут пробудет, ему нужно успеть очень-очень многое. И поэтому: в 9 - завтрак, в 10 - бассейн, в 10.30 - гидромассаж, в 11.30 - тепловая масса, в 12.15 - эрготерапия, в 13 - ЛФК, потом физиотерапия... А потом - еще процедуры, и еще, и еще.

Но сейчас самое главное - шнурочки и дырочки. Их надо победить. Трудно, но надо.

...А вот тренажерный зал, выгордога, которая напоминает то ли два балетных станка, то ли параллельные брусья. Между ними - девушка, «упакованная» в специальный корсет и сложную крепежную систему - от пояса до пяток. Опирается руками на брусья, с усилием отталкивается, нога скользит

по полу и подвигается вперед. На несколько сантиметров - но вперед! Шаг. Еще шаг. Еще. И так - до конца брусьев. И потом - обратно.

- Молодец, Оксана, еще давай, еще, иди, иди! Инструктор по ЛФК - рядом и наготове. Страхует, помогает, поддерживает.

Месяц назад девушка была на коляске. Ноги не работали - попала в аварию. Здесь, в центре, она снова учится ходить.

...Шаг. Еще шаг. Еще несколько сантиметров - но вперед. И только вперед. Руки устали, тело болит, но надо пройти до конца, а потом повернуться и снова - до конца. «Молодец, Оксана! Давай, Оксана!»

Вечер второй. Необыкновенный концерт

Не знаю, то ли я такая сентиментальная стала с возрастом, то ли еще что, но все время, пока они пели, комок стоял в горле, носом хлопала и слезы вытирала. И тысячу раз слышанная и любимая «Нежность» Пахмутовой, и «Московские окна», и Визбор, и Митяев - конечно же, куда же без него, куда же без «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»?

И как же хлопала этим людям, этим женщинам и мужчинам в колясках другие люди в колясках, и как же кричали «браво!» и «молодцы!», и подпевали все, хором.

В холле на первом этаже проходил в тот вечер концерт

вокальной студии «Преодоление», потому что музыка, песня, что бы там ни говорили скептики и циники, все равно «жить и любить помогает». А иных и в болезни, и в горе, и в безнадежном отчаянии поддерживает, и дает силы преодолеть недуг, боль, страх, неуверенность; и уж кому-кому, а пациентам «Преодоления», людям, надолго прикованным к инвалидным коляскам, обреченным на неподвижность, это ведомо, понятно, близко. Ведь песня - она же всегда свободна, она крылья человеку дает! Не верите? А вы сами попробуйте - убедитесь.

...Ему помогли добраться до импровизированной сцены - очередному выступающему, молодому парню Давиду. Он без коляски, ходит сам, хотя, видит бог, каким трудом ему это дается - каждый шаг: ДЦП в нелегкой, скажем так, форме.

Усадил поближе на стул. Взял микрофон. Запел. Люди, это было что-то невообразимое, не передать словами! Как он пел! И что он пел! Невозможно, мне кажется, было выбрать более соответствующее, чем эта песня Розенбаума, - примите во внимание «непреодолимые обстоятельства».

Вот солнце взошло над грешной землей, И вновь берега обласканы приливом.

Пахнет сосновой смолой, скосенной травой, Клип журавлей над головой, и значит, мы живы...

«И значит - мы живы! И зна-

чит - мы живы!» - пели все, кто был в тот вечер в этом фойе. И с такой силой, с такой жгучей страстью звучали эти слова, что казалось невозможное возможно, непреодолимое - ПРЕОДОЛИМЫМ!

Вечер третий. Меч в изре!

- Костя, передавай мяч! Не держи его! Игорь, ровней, откатись назад немного, ребята, держите линию, подравняйтесь... Так, а теперь - пошли, пошли, пошли... Зигзагом пошли!

Закатное солнце было прямо в глаза игрокам. На школьной спортплощадке - восемь человек на инвалидных колясках. Три женщины, остальные мужчины.

- Отлично, девочки, а теперь разворачиваемся, разворачиваемся... и-и-и... пошли в обратную сторону! Пошли вперед! Нет, не так! Вот так надо!

Показывает, как надо,

НАША СПРАВКА

В центре «Преодоление» работают высококвалифицированные неврологи, врачи ЛФК, терапевты, уролог, ортопед, психотерапевты, психологи, кардиолог, физиотерапевты, социальные и эрготерапевты, инструкторы ЛФК, массажисты, специально обученный средний медицинский персонал. «Преодоление» тесно сотрудничает с ведущими российскими специалистами в области нейрореабилитации (РГМУ), клинической психологии (МГППУ) и зарубежными специалистами-реабилитологами.

Для каждого пациента здесь создается индивидуальная программа реабилитации, учитывающая неврологические, ортопедические проблемы, соматическую отягощенность, психологические и мотивационные проблемы, проводится индивидуальный подбор средств технической реабилитации, возможно проведение патронажа на дому и консультативной помощи после завершения курса реабилитации.



По зову сердца, по доброй воле

В ГБУ «Центр досуга и творчества молодежи «Россия» прошел день открытых дверей для студенческой молодежи столицы, чтобы отметить тех, кто оказал волонтерскую поддержку городским интеграционным мероприятиям.

Соборались студенты-волонтеры, представители вузов и сузов Москвы в театральном зале Центра «Россия» шумно и дружно. Почти как на любимые уроки. Обсуждали и проделанную работу и последние встречи на ниве волонтерства. Молодежь живет прошлыми успехами и планами на будущее. И как приятно, что один из аспектов их активной социальной жизни - добровольная помощь молодым инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья, в частности - подопечным Центра «Россия».

И потому вначале перед собравшимися выступили представители этой государственной организации. Заместитель директора ГБУ «ЦДИТМ «Россия» по научно-методической работе А. Г. Коровин от лица руководства в своем приветственном слове отметил, что основной задачей Центра является создание интеграционно-го пространства, позволяющего постоянно и системно работать с молодыми инвалидами, нуждающимися в поддержке. Центр регулярно и в течение прошедшего года, и ранее организовывал мероприятия, способствовавшие реализации этой цели. И их проведение не обошлось без участия волонтеров. В 2011 году к работе на массовых интеграционных «МОСКОВСКАЯ ПРАВДА», 30 января 2012 года, 4-я стр.

мероприятиях были привлечены 187 студентов из разных учебных заведений столицы. Среди мероприятий особенно значимыми и заметными стали открытые командные турниры по бильярду среди людей с ограниченными возможностями здоровья «Свободная пирамида», традиционный прогреб инвалидов-колясочников «Вахта памяти - эстафета поколений», который посвящен Великой Победе, ежегодный праздник «Поверь в себя!», приуроченный к Дню Молодежи, а также главное событие года - Московский съезд общественных организаций, работающих с молодыми инвалидами. В минувшем году в нем приняли участие 735 делегатов и 68 активистов волонтерского движения из РГУ, МГУ, И. М. А. Шолохова, ГСИИ, РГУТиСа и Технологического колледжа №24. Ребята оказали неоценимую помощь при встрече и регистрации гостей, перемещении и рассадке на конференц-зале гостиницы, где проводилось мероприятие, расстановке столов в фойе, где проходила выставка работ и проектов различных организаций-участников. Многие выполняли и другие, чисто психологические функции: объясняли, успокаивали, сопровождали, переводили с языка глухонемых...

Развивать и поддерживать

волонтерское движение Центра «Россия» удается благодаря сотрудничеству с Межрегиональной общественной организацией «АМИО». Они совместно реализуют проект «Школа волонтеров», где занятия для будущих «друзей доброй воли» проводят сами инвалиды. Участие в специальной организованной семинарах и «круглых столах» способствует обмену опытом между всеми участниками процесса, взаимопониманию, толерантности и, главное, социализации и интеграции инвалидов в общество.

Отмечая заслуги студентов-волонтеров, А. Г. Коровин говорил о конкретной помощи каждого, наградив практически всех присутствовавших почетным дипломом Центра с благодарностью за проделанную работу - не по принуждению, а по зову сердца. «Приятно было видеть», - сказал он, - как некоторые молодые люди, стремясь помочь в проведении того или иного мероприятия, оставались, что называется, до последнего, даже когда их уже отпускали домой...»

Лично поблагодарил ребят и руководитель Общероссийской общественной организации «Центр по оказанию помощи инвалидам с нарушением опорно-двигательной системы» И. А. Мещеряков. Он признал заинтересованных на финал турнира по бильярдному спорту и с гордостью сообщил об успехах спортсменов-инвалидов, занявших призовые места в «Кубке Кремля-2011».

На день открытых дверей пришли и те, кто только решил познакомиться с Центром

«Россия» и присоединиться к команде волонтеров. А потому в рамках мероприятия были запланированы экскурсия по экспериментальным досугово-спортивным площадкам, а также посещение интеграционных занятий. Ребята познакомились с экспозицией на первом этаже Центра, где разместились подделки занимающихся в студиях детей и подростков. Это и декоративные панно, и рисунки, и изделия из глины и бисера... Все яркое, красочное и радостное, передающее творческую атмосферу, царящую на занятиях.

А под занавес гости были приглашены на урок жестового языка и мастер-класс от Театра музыкальных инструментов. Молодые люди смогли сделать зарядку для рук, постичь основы общения со слабоуслышающими людьми и даже научиться играть на этнических барабанах.

По окончании встречи всех собравшихся пригласили на гала-концерт победителей Второго Московского интеграционного фестиваля творчества молодежи «Звездная карусель», который должен был состояться в Театре Луны. В нем участвовали молодые люди с инвалидностью и без ограничения здоровья из Москвы и других городов России и Украины. В силу массовости и неординарности этого ежегодного мероприятия поддержка неравнодушных добровольцев и внимание к событию гостей и зрителей были просто необходимы.

Оксана МЕРЗЛИКИНА.

АКЦИЯ «МП»

Все о ваших чадах!

Каждый четверг с 15.00 до 19.00 можно задать вопросы, касающиеся воспитания, образования, социальной защиты, здравоохранения, оформления опеки и усыновления, словом, обо всех проблемах детей столицы и их родителей. На вопросы читателей на страницах «МП» ответят опытные консультанты - педагоги, психологи, врачи и юристы, специалисты столичных департаментов, готовые дать профессиональную консультацию на любые темы, волнующие сегодня родителей маленьких москвичей. Телефон «горячей линии» (495) 256-55-89. Вопросы можно также задать по электронной почте pokrov@mospravda.ru.

Координатор акции «Дети Москвы» Наталья ПОКРОВСКАЯ.

ЗАПИСКИ БАБУШКИ

Начало на 1-й стр.

А теперь примеры. В январе нынешнего года в России отметили 175 лет со дня рождения Николая Александровича Добролюбова, русского критика, публициста, поэта. Отметили весьма скромно, хотя еще недавно названия его статей «Луч света в темном царстве», «Когда же придет настоящий день?», «Что такое обломовщина?» были знакомы каждому школьнику. В конце нынешнего ноября исполнилось 150 лет со дня смерти этого «юноши-гения» (Некрасов), деятельность которого продолжалась всего четыре года, но оставила заметный след в русской литературе. Вот как современник охарактеризовал его манеру: писал, «следуя по конспекту, написанному

на длинной бумажной ленте, которая была у него намотана на указательный палец левой руки и разматывалась по мере движения статьи. Писал он с быстротой движения пера, которая... поражала. Строки, одна и за другой, так уносились бумагу, словно он писал что-нибудь твердо заученное».

В начале ноября в связи с Днем народного единства телеканал «Культура» показал три фильма о великих русских полководцах: «Суворов», «Адмирал Ушаков», «Кутузов». Удаленный Павлом I в свое имя, Александр Васильевич в домашнем сортуке, в валенке на большой ноге диктует «Науку побеждать» своему «ординарцу» Прохору. Чтобы поспевать за вдохновенной мыслью фельдмаршала, выраженной смело, кратко, афористично, писать орудует двумя гусиными

ми перьями краду. Пока пишет одним, другое, опущенное в чернильницу, набирает чернила. Быстрая перемена орудий труда - диктовка не прерывается ни на миг... В фильме об адмирале Ушакове, который также владел пером, есть такая сцена - Суворов диктует послание адмиралу победителю: «Отчего я не был в битве при Корфу хотя бы мичманом!».

Михаил Илларионович Кутузов во время Бородинского сражения сидит с пером в руке над картой на своем командном пункте в крестьянской избе. И мысленно, оком стратега охватывает поле грандиозной битвы с Наполеоном. К концу бородинской баталии немецкий генерал воспринимал Кутузова как старого господина, не понимающего, что русские войска расстроены. На что главнокомандующий твер-

до заявил, что настоящий ход сражения известен ему лучше, чем кому-либо: сражение выиграно. И велел написать приказ на завтрашний день, что русская армия атакует. И по неопределенной таинственной связи, поддерживающей во всей армии одно и то же настроение, называемое духом армии и составляющее главный нерв войны, слова Кутузова, его приказ к сражению на завтрашний день передались во все концы войска, - читаем в эпопее Льва Толстого «Война и мир».

Вспомнилось здесь слышанное на экскурсии в Болдине: Александр Сергеевич Пушкин назвал замену гусиного пера железным одним из проявлений промышленного переворота...

Татьяна СЕРГЕЕВА.

Брак — это многолетний героический труд отца и матери, поднимающих на ноги своих детей.

Бернард Шоу.

ПОДВОДЯ ИТОГИ

Ольга КОСТИНА.

И это совсем не круто!

АЗЫ ВОСПИТАНИЯ

Ни для кого не секрет, что курение - очень вредная привычка. Как утверждают медики, одна выкуриваемая сигарета сокращает человеческую жизнь в среднем на 5 - 15 минут. Курение ослабляет иммунитет, провоцирует развитие рака легких, отрицательно воздействует на мозг. Если такое действие никотин оказывает на взрослого человека, то что уж говорить о подростках? Их организм еще только формируется и гораздо больше подвержен воздействию вредных факторов.

Подростковый возраст - тяжелое испытание не только для ребенка, но и его родителей. Ребенок пристрастился к курению в подростковом возрасте? Родители просто обязаны помочь ему избавиться от этой вредной привычки! Однако нельзя забывать, что главное здесь - желание самого подростка. Если он сам не захочет избавиться от никотиновой зависимости, то ни угрозы, ни слезы, тем более наказания на него не подействуют. Для того чтобы эффективно бороться с подростковым курением, нужно определить причину и понять, как можно ее устранить.

Часто никотиновая зависимость начинается с простого любопытства. Новое всегда интересно, а если все это делают, значит, в этом развлечении нет ничего плохого. Ребенок рассуждает так: «Попробую один раз - ничего страшного не случится». Потом выкуривает еще одну сигарету, другую, третью... Так незаметно формируется никотиновая зависимость, справиться с которой в дальнейшем бывает непросто.

Причиной курения может быть и желание не отделиться от компании. Если друзья важденья курят, то скорее всего он тоже возьмет в руки сигарету.

Друзья на перемене идут курить? Подросток встает перед выбором: остаться и никому не ходить, тем самым оторваться от коллектива, или делать как все. К сожалению, давление толпы бывает очень сильным, и чтобы ей противостоять, нужно иметь огромную силу воли и храбрости.

Никотин может быть способом уйти от проблем со сверстниками. Если не складываются отношения (подростка раздрают или не хотят общаться), он

может начать курить. В этом выражается его молчаливый протест.

Важную роль в сознании ребенка играют и вредные привычки родителей и знакомых, телевидение и массовая реклама табачных изделий.

Подростку кажется, что курить - это «круто» и «по-взрослому», но почему-то никто не думает о вредных последствиях курения.

Часто курение для детей - некий способ показать свою авторитетность и среди сверстников. Им всегда говорили, что курить детям нельзя. Отсюда можно сделать вывод, что курение - привилегия именно взрослых людей.

Основной метод борьбы с детским курением - доверительная беседа, которую нужно построить грамотно и конструктивно. Ваши доводы должны быть мотивированы прежде всего житейскими примерами, поскольку вокруг вашего ребенка много сильных и курящих людей, а по телевизору он видит вполне



состоявшихся артистов, музыкантов, ученых с сигаретой в руках.

Говорите с подростком как с равным, в зрелом человеке. Скажите ему, что он уже не ребенок и должен отвечать за свои поступки.

Для того чтобы объяснить подростку, что курение вредно, не стоит повышать голос, угрожать или бить. Результат окажется худшим - будет курить назло тайком.

Подойдите к решению этой проблемы иначе - например, покажите не очень приятные фотографии «последствий курения» или же приведите статистику, правда, если ребенок уже курит, фотографии его не остановят. Можно рассказать истории из своего прошлого, объяснить сыну или дочке, на что влечет курение. Подросток обязательно обратит на это внимание.

Вашей семье есть курящие? Тогда не удивляйтесь, если у подростка появилась тяга к сигаретам. Дурной пример заразителен. Здесь рассказы о вреде курения и уго-

воры просто не подействуют. Возможно, есть смысл подкрепить свои слова личным примером? Попробуйте сами бросить курить. Если сделать это никак не удается, сигареты лучше убрать подальше или спрятать, чтобы они не попадались на глаза вашему ребенку и не казались слишком доступными.

Ваш сын принял решение бросить курить? Поддержите его в этом начинании: помогите развить план «Как бросить курить», предложите информационные ресурсы в помощь и не забудьте рассказать о естественных преимуществах, которые появятся после отказа от вредной привычки. Что это за преимущества? Прежде всего - свобода от никотиновой зависимости, улучшение здоровья и внешнего вида, лучшие спортивные результаты, отсутствие неприятного табачного запаха.

Помните, что в компаниях подростков кроме сигарет могут быть популярны и другие вредные привычки. Согласно статистическим исследованиям, только 8% курящих подростков употребляют наркотики. Среди курящих эта цифра доходит чуть ли не до 50%. Будьте внимательны к окружению подростка, не пускайте все на самотек, ведь здоровое и счастливое будущее сына или дочки сейчас зависит от вас.

Владислав СОЛОВЬЕВ,
детский психолог.



Найти время для малыша

МНЕНИЯ

Проводя на работе значительную часть жизни, большинство из нас повчас не находят времени на общение с самыми дорогими людьми - собственными детьми. Исследовательский центр рекрутингового портала Superjob.ru решил выяснить, представители каких профессий, по их личному мнению, уделяют достаточно времени общению со своими несовершеннолетними отпрысками.

Судя по результатам опроса, самыми внимательными родителями, что вполне закономерно, являются представители «женских» профессий. Несмотря на эмансипацию, роль матери, дарованная женщине природой, первична, и представительницы прекрасного пола умудряются успевать на работе и дома, выполняя свои рабочие обязанности и даря ласку и заботу домочадцам.

Итак, больше всего времени с детьми проводят, по их собственному утверждению, медицинские сестры, почти половина из которых (49%), невзирая на нелегкую работу, находят достаточно времени для своих детей: «Каждый божий день общаюсь со своей кровиночкой...» Не страдают от недостатка внимания и дети переводчиков - 48% представительниц этой профессии уверены, что им удается находить баланс между профессиональной жизнью и обязанностями по отношению к собственным

детьми. На высоте и учителя: посвятив себя воспитанию и обучению чужих детей, они находят силы и для общения со своими отпрысками (47% среди работающих педагогов). Уверенным «да» на поставленный вопрос ответили каждый третий юрист и врач (33%), чуть меньше внимательных родителей среди аналитиков и менеджеров по продажам (по 32%). Довольны тем, сколько своего времени они посвящают детям, по 25% бухгалтеров и инженеров. Закономерно, что высокая должность оставляет мало шансов на то, чтобы посвящать детям много времени и сил, среди директоров положительный ответ на наш вопрос дали немногие - 21%.

В хвосте рейтинга оказались PR-менеджеры и прорабы: тем количеством времени, которое они проводят с детьми, довольны по 19% из них. На последнем месте среди тех, кто считает, что проводит достаточно времени с детьми, -

персональные водители (16%). «Большую часть времени я провожу на работе», - поясняют опрошенные.

В большинстве случаев россияне, которым не удается уделять своим чадам достаточное количество времени, испытывают чувство вины перед отпрысками: «Помимо внимания, надо еще и денег зарабатывать. Вот и думаешь: уделять внимание и не испытывать чувства вины, а работать когда?» Наибольшее число респондентов, чувствующих себя виноватыми из-за нехватки времени на детей, можно наблюдать среди архитекторов (66%), журналистов и сметчиков (64%), а также менеджеров по персоналу родителей среди аналитиков и менеджеров по продажам (по 62%). Респондентов, не испытывающих чувства вины из-за нехватки времени на общение с детьми, больше всего среди работающих PR-менеджеров (16%), переводчиков (15%), директоров и инженеров (по 12%).

Респонденты, затруднившиеся с ответом на предложенный вопрос, полагают, что однозначной оценки в данной ситуации просто не может быть: «Сколько времени я ни провожу с дочерью, все равно этого мало. А насчет «достаточно»... Весь вопрос - для кого? Для меня, может, и мало. А для дочки... Это только она может сказать».

СВЯТКИ

Живая вода и фуршет с пирогами

В галерее Дмитрия Белокина состоялась презентация «Святковая сказка», на который были приглашены ребята из московских детских домов и школы-интерната из Пущинских Гор Псковской области.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Накажи себя сам

Редко кому придет в голову сесть, например, за руль автомобиля, не зная, как им управлять. Перед этим надо хоть немного поучиться, окончить курсы вождения, поехать с инструктором. Но много ли найдется взрослых, читающих книги о воспитании детей, если, конечно, они не вынуждены делать это в связи с профессией?

В воспитании подрастающего поколения все мы, как правило, считаем себя специалистами и готовы выдать совет в любую минуту и по самому широкому кругу проблем. А сколько совершаем ошибок, делаем неверных работ, паникуем, расстраиваемся, корим себя? При этом страдаем и сами, и наши дети. Хотя чего проще: взять книгу и почитать, ведь перенять чужой опыт не зазорно.

Название книги «Как говорить с детьми, чтобы они учились» (издательство «Эксмо») Адели Фабер и Элейн Мазлиш может ограничить круг читателей. Тема покажется узкой. На самом деле речь идет о широком круге вопросов, а не только об уходе. Авторы, как представляется их издательство, - самые известные в мире специалисты по общению с детьми. На их счету несколько книг, переведенных на 24 языка: продано более 5 миллионов экземпляров. Они рассказывают о том, как развить интерес ребенка к учебе, как достичь взаимопонимания, не прибегая к наказаниям и угрозам, как помочь ребенку наладить отношения с одноклассниками и учителями, как приучить к дисциплине и ответственности, мотивировать на успех. И это далеко не полный круг вопросов, на которые пытаются ответить А. Фабер и Э. Мазлиш.

Однако, как не раз подчеркивают авторы, и маме, и взрослому, не грех многому поучиться. И в первую очередь взрослые

должны уважать и признавать чувства детей, видеть в них растущую личность со сложным миром, который надо понять и уметь помогать формировать. Чтобы ученики уважали учителей, родителей, себя и других, для начала надо уважать их, не ранили их достоинство и чувства. Вот банальный пример: ребенок получил тройку из-за нескольких дурацких ошибок. Чаще всего говорят: «Невольничка». В следующий раз у тебя все получится». Можно подтвердить чувства ребенка: «Плохо же, ты сильно расстроился. Очень обидно знать ответ и получить низкую оценку из-за опечатки». Или просто проявить солидарность с помощью звуков и слов: «Ой!», «М-м-м», «Понимаю». Или так: «Ты все расстроил из-за плохой оценки, но не паникуй. Это неправильно. Лучше расскажи, что еще тебя тревожит». Такая вот памятка. И их немало в книге. А еще множество типичных ситуаций, вопросов и ответов, примеров, практических советов, понятных диалогов, забавных комиксов.

Известно: дети терпеть не могут назиданий. Куда лучше пригласить ребенка к размышлению, совместному принятию решений. Например: «Как ты относишься к...?», «Как ты думаешь, а не поможет ли...?», «Не стоило бы сделать...?», «Как тебе кажется, что произойдет, если...?» И у взрослых бывает так: чего-то не хочется рассказывать другим в данный момент. Ребенок тоже может



отвернуться, не захочет поделиться проблемой. Тут лучше не настаивать, а дать ему понять, что всегда готовы прийти на помощь, если она потребуется.

Одна из частых проблем - наказание. Тут надо помнить, что наказание не устраняет недопустимое поведение, просто ребенок становится более осторожным в своем «преступлении». В следующий раз он постарается замести следы, его труднее будет застичь на месте. Когда ребенка наказывают, он решает быть более осторожным, а не более честным и ответственным. Заставить ребенка быть послушным нелегко, и наказание, унижение, лишение чего-либо - не самые эффективные методы. Реальность требует новых методов влияния и мотивации детей к взаимопониманию. Вместо угрозы наказания можно указать на способ правильного поведения, высказать неодобрение, но без личных выпадов, объяснить, как ребенок может исправить ситуацию, показать последствия его поведения.

Даже отмечать успехи чада, хвалить его можно по-разному. И на этот случай есть советы и памятки. Изучайте, пользуйтесь, применяйте.

Вера БЕЛОВА.

ОТКРОВЕННО

Боевой девичник на Сущевском валу

Собирались, созванивались, переписывались, откладывали, переносили... А потом - р-р-раз! И встретились, и все срослось. Всем нам трем, девочкам, суммарно прилично лет так за сто шестьдесят - и цифра несколько ошарашивает, не правда ли?

А еще нас трех только одна пара здоровых ног - моя. Поскольку девочки мои... - ничего, если я нас, пятидесятилетнюю и около того (в ту-другую сторону), буду все-таки называть девочками?.. Так вот, Светлана и Лилиана (а если хотите и Светлана Константиновна и Лилиана Васильевна) - колясочницы. У Светы последствия детского полиомиелита, а у Лилики - «последствия» нашего здравоохранения, безобразно сделанная операция...

Поэтому, сами понимаете, встретиться было и в самом деле непросто - не столько во время все упиралось, сколько в особенности передвижения по городу. Но в конце концов сквозь пробки и прочие препятствия забрала я Лилику с коляской с Преображенки и доставила в лучшем виде на такси на Сущевку.

За встречу, конечно, выпили по малости. Ну и за Новый год тоже. То есть Лилика пила коньяк, а Света вообще лет двадцать уже не употребляет, а я пила такую гадость-отраву, джин-тоник называется, за которую они дружно на меня орли и честили в хвост и в гриву. На ор из комнаты немедленно являлся мне на защиту Светкин муж Слава и укоризненно пытался призвать к порядку разгневанную супругу, но оказывался немедленно и в самых энергичных выражениях призван к порядку сам.

И укоризненно же исчезал. Мужиков, бабы, надо вот так держать! - Светка резко взмахивает кулаком, а поскольку у нее в руке в этот момент захват нож внушительных размеров, которым она режет колбасу, впечатление получается неслабое.

А ты, - напускается она на Лилику, - да как ты могла тогда все отдать, что вместе нажили, когда мужик тебя кинул после операции?! Совсем без ума была, да?

Лилика вяло отбивается, а я киданье ей на выручку и напоминаю Светке ее же тезис о том,

что люди изначально, с детства, инвалиды и в друг, того в зрелом возрасте шарахануло, - это две большие разницы!

- Сама же говорила, мол, другого-то у тебя и не было состояния, ты по-другому и жить не могла, не умела, сразу пришлось встать на костыли и прорываться.

А тут - все путем, все так славно, и вдруг - баба! И тебя бьют, бьют и бьют и плакать не дают, да еще и добивают...

Но Светка опять машет ножом - уже в мою сторону, хоть и не так убедительно.

- А все равно: кому что на роду написано, то и будет. Но и бог не фраер: правду видит, хоть и не скоро скажет, - изрекает Лилика.

Ох, не первый у нас это разговор. И не последний.

Мы сидим на кухне, на идеально чистой Светкиной кухне (сама, все сама! Чистит, моет, стирает, только до верхних полок не дотягивается, там Слава помогает!) у нее дома на Сущевском валу, и нещадно дымим сигаретами - ну есть, есть у нас у всех такой вредный грех...

И болажем обо всем на свете. Про нее, Свету. С детства, после перенесенного полиомиелита, - на костылях, потом - на инвалидной коляске. В лихие девятые открыла собственное дело, занималась бизнесом. И до того успешно занималась, что ответные братки, придя в себя от обалдения - на инвалидной коляске! баба! и бизнесмен! - реально уважать начинали... 40 лет трудового стажа - и не надомного труда: ощущаете, что это значит для колясочницы?! Ведь в те времена начинала, когда и слов таких не было у нас в заводе: безбарьерная среда, интеграция инвалидов.

Что еще? Замечательная мама, заботливая теща, потрясающая бабушка, еще более потрясающая прабабушка, любящая жена. (Любящая, любящая! Хоть и притворяется жутко суковой!) Сейчас она - помощник

депутата Мосгордумы Татьяны Портновой, в округе своем Северо-Восточном знает все и вся. На тусовках-сборищах инвалидов часто вижу ее, всегда - подкрашенная, прибранная, ухоженная. А до чего остра на язык! Как бритвой режет! Резкая, жесткая, независимая, никого и ничего в этой жизни не боится, потому что есть свое дело; потому что никогда и ничего не просит у чиновников для себя лично - спасибо, мол, у меня все есть!

И правда, есть. Дочь и зять заняты семейным бизнесом, который она своими руками заложила когда-то, у них магазинчик свой и при нем цех, где жарят изумительные пончики (пробовала!) и делают потрясающие салаты (верю!).

А бывало, рассказывает о какой-то своей очередной стылке с каким-нибудь гадом, который инвалидов обижает:

- Я ему говорю: о мою коляску ты первый спотыкаешься! И не ты последний!

- Так и сказала? - восхищаюсь я.

- Ага, - победно кивает она, - и еще кое-что прибавила - понашему, по-русски!

«По-русски» Светлана Константиновна умеет о-го-го как. Да я и сама не против ненормативной лексики - а по-другому иные ситуации, иных персонажей, иные действия не обозначить! Про то, что есть чиновники - и ЧИНОВНИКИ, и это опять же большая разница, кто понимает, и до сих пор с огромным теплом и любовью, самым искренним уважением вспоминает она префекта своего округа Ирину Равер, которой, как говорит, можно было ночью позвонить - разбудить, если какая экстренная ситуация, и та которая «своим инвалидам» не отказывала, все делала, что в ее силах!

И про других чиновников мно-о-о-го о-го-го чего может порассказать Светка! Да и Лилика тоже: о тех, что с рыбами глазами, холодными, вяло-брезгливыми ручонками, они словно бы и не на тебя смотрят, а сквозь, будто пустые ты для них место, а слова cedят сквозь зубы, как одолжение тебе делают...

И ведь вот какая штука иной раз получается: чем выше порангу чиновник, тем с ним лучше, НОРМАЛЬНЕЙ иметь дело, а кто помельче, из его же аппа-

рата, кого гнать надо поганой метлой от работы с людьми - любыми людьми, и уж тем более инвалидами, - вот он-то и сидит, как гнойный прыщ, вот он-то и гадит, и портит дело. Ну знаете: эффект лифтера - чем меньше должность, тем больше понтов.

- Вы представляете, девчонки, я только недавно выяснила: оказывается, если инвалид сейчас получает квартиру, он должен за установку ему стационарного телефона заплатить три тысячи девятьсот рублей! А раньше это была бесплатная услуга!

- 122-й закон? - не спрашивает, но утверждает Лилика.

- Ну! Гадство какое! Мне позвонили вчера и такую историю рассказали... Да я до министра дойду, я этого так не оставлю!

Сами понимаете, что разговор наш передался... э-э-э-э... литературно-цензурному переводе, а так-то мы выражений не болно выбирали.

Но кстати, и по инвалидам тоже прошлись танком. Поскольку бывают и сами они виноваты - своей пассивностью, вялостью и трусостью, своим нежеланием что-то делать и что-то менять в жизни, и работать, и учиться, а даже ду-у-у-мать!

По инвалидам, которые знают только одно слово: «Дай!»

И даже qualcuno не удосуживаются прочитать, а ведь в них про них-то и написано...

И тут уж в бой кидается Лилика - ей ли, студентке-юристу, не знать «темы» и «предмета»? Для того и пошла учиться почти в 40 лет, для того и зубрит нынче гражданское право и другие прочие предметы - кстати, идет на один пятерки, и абсолютно без скидок на «особые обстоятельства», когда «чувствует, что знает на четверку, разворачивает колес своей коляски к выходу из аудитории: «Нет, четыре меня не устраивает, я прыду и пересдам!»

Мама живет в Липецке, дочка учится и работает в Смоленске, и Лилика здесь, в Москве, считай, практически одна. Но не для того «зацепилась» за столицу - ту столицу, которая, если уж вещи своими именами называть, лишила ее ног, сделала инвалидом-колясочницей.

Не для того, чтобы, как иные прочие, «поймать свою жарптицу». А в том дело, что учиться здесь, практику уже проходила

здесь (в Мосгорсуде, на минутку), реабилитацию регулярно проходит здесь, в центре «Преодоление»... Да что говорить: именно Москва много, очень много сделала в последние годы для колясочников, можно стало здесь жить, хотя одна, главная Лиликина проблема остается - живет подруга на 11-м этаже, в доме, который, как чиновники (те самые, с «рыбьими глазами») уверяют, невозможно для инвалида-колясочника перестроить, а нужно ей жилье на первом этаже, социальное, нормальное.

Вот, в частности, над девичьим советом со Светланой, которая в этих вопросах дока: как делу правильно помочь?

Лилика - умница, отличница, а как готовит! А еще спортсменка - играет в регби на колясках, и, собственно, ее бешеной энергией и напором, отчаянным стремлением воплощается сейчас в жизнь идея создания московской команды регбистов-колясочников; и уже были игры и выступления, турниры и соревнования, и уже есть реальные, весомые результаты...

Ну, про регби - это вообще отдельная песня, как-нибудь в другой раз споём.

Батюшки, а собаки-то, собаки! Вот ведь еще тема, языками зацепились - не расцепятся, поскольку все три - чокнутые просто собачники, и каждой было что рассказать о своем единственном, неповторимом, уникальном, самом любимом - Норде, Малыше, Грете...

Но это вообще, совсем-совсем уже отдельная песня, и не песня - целая оратория!

Вы будете смеяться, но песенка на троих мы таки придали - это когда уже перетерли все текущие вопросы, когда выработали план дальнейших действий и грядущей борьбы за права инвалидов вообще и данных конкретных в частности, когда исчерпали повестку дня девичника.

И так оно хорошо-душевно пошло - и «Гори-гори, моя звезда», и «выжухи одна я надорогу», а потом я чувствую, что позитива как-то маловато, в миноу уходи - ну и заревела-загремела свою программную, бабы аж отпали, а из комнаты вновь появилась отлучившийся от девичника Слава и подпел - ах, как это у нас здорово получилось, четвергом, кто бы понимал!

«Мы везде, где трудно, пламень не погас, трудовые будни - праздники для нас!» По-моему, нас было слышно у Савеловского вокзала. Ну так на то он и девичник.

Ольга КОСТИНА.

БАШЕ ПРАВО

Брак: дела житейские

Начало на 1-й стр.

Родительская ответственность

Имеет ли право отец, который не принимает никакого участия в воспитании ребенка, в будущем предъявлять права на ребенка? Могу ли я этому как-то помешать?

Екатерина ЖУРАВЛЕВА.

Согласно ст. 61 Семейного кодекса РФ родители имеют равные права и несут равные обязанности в отношении своих детей. Родительские права прекращаются по достижении детьми возраста восемнадцати лет, а также при вступлении несовершеннолетних детей в брак и в других установленных законом случаях приобретения детьми полной дееспособности до достижения ими совершеннолетия. Вместе с тем, если отец не принимает участия в воспитании и содержании ребенка, имеет возможность начать судебную процедуру лишения отца родительских прав.

Наследником быть?

Пять лет назад умерла моя мама, а теперь умер ее муж, с которым они прожили в браке 15 лет. Он оставил завещание на женщину, с которой жил последний год. Могу ли я быть наследником по праву предствления, и можем ли я и моя маленькая дочь на что-то претендовать?

Арсений КУДРЯВЦЕВ.

Вы имели право на наследство по закону от своей матери, в равной доле с ее мужем, являясь наследниками первой очереди. Что касается наследства ее мужа, то завещание - это волевой способ распоряжения своим имуществом. Однако существует категория обязательных наследников, к которым относятся: несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, его нетрудоспособные супруг и родители, а также нетрудоспособные иждивенцы наследодателя. Для всех остальных случаев действует свобода

завещания, согласно которой наследодатель вправе распорядиться любым образом своим имуществом.

Если муж — собственник

У мужа в собственности есть квартира. Если я туда пропущу, буду ли я иметь на нее хоть какие-нибудь права (особенно при разводе)?

Галина ФОМИНА.

В соответствии со ст. 24 ст. 31 ЖК РФ, члены семьи собственника жилого помещения имеют право пользования данным жилым помещением наравне с его собственником, если иное не установлено соглашением между собственником и членами его семьи.

В случае прекращения семейных отношений с собственником жилого помещения право пользования данным жилым помещением за бывшим членом семьи собственника этого жилого помещения не сохраняется, если иное не установлено соглашением между собственником и бывшим членом его семьи.

Квартира — повод для конфликта?

Я сейчас нахожусь в браке, но уже подано заявление на развод. У меня есть квартира, которая досталась от матери в наследство. Если я ее обменяю на другую квартиру, будет ли она считаться совместно нажитым имуществом и сможет ли мой муж претендовать на нее во время развода?

Алина ЯХОНТОВА.

В соответствии со ст. 36 СК РФ, имущество, полученное в дар, в порядке наследования или по иной безвозмездной сделке, признается собственностью получившего это имущество супруга. Договор мены является возмездным, поэтому, совершив мену квартиры, вы столкнетесь с тем, что в случае раздела имущества по закону вам придется доказывать, что это имущество было приобретено за счет средств, полученных в порядке наследования. Советуем помириться с обменом квартиры и осуществить его уже после развода.

5-я стр., 30 января 2012 года, «МОСКОВСКАЯ ПРАВДА»

Вопреки и несмотря на...

ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ

Елизавета и Иннокентий - очень красивая пара. Лиза преподает на дому английской для детей, а Иннокентий работает в рекламном агентстве. Ребята учились в одном институте, где и познакомились. Через некоторое время сыграли свадьбу, а сейчас у них растет замечательный сын Степан, которому в декабре исполнилось 2 года.

Единственное отличие этой пары от большинства других - после автомобильной аварии Лиза пользуется инвалидной коляской, что совсем не помешало ей окончить институт, выйти замуж за любимого человека, родить сына.

В институте Лиза и Иннокентий учились на разных факультетах и на разных курсах. Потом, когда они уже познакомились, выяснилось, что молодые люди сразу обратили друг на друга внимание, но стеснялись подойти познакомиться.

Я увидел Лизу в первый раз в столовой, потом друзьям сказал: «Какая красивая девушка, вот бы познакомиться...» В груди что-то шевельнулось, - вспоминает Иннокентий. - Но очень долго стеснялся подойти.

Познакомились они на встрече Нового, 2006 года, на студенческой вечеринке, и с тех пор вместе.

Надо отметить, что Лиза очень активный человек. Не хочется писать, что девушка живет вопреки и несмотря на... Просто Лиза - очень жизнелюбивый и позитивный человек. Как она сама говорит: «Я недолго после травмы была в состоянии несчастного больного, которого все жалеют и у которого вся жизнь проходит в больницах и реабилитационных центрах. Довольно быстро вернулась к нормальной жизни. За это я очень благодарна моим школьным друзьям и, конечно же, родителям! Примером для меня всегда была моя близкая подруга, которая тоже пользуется инвалидной коляской. Я смотрела на нее и понимала, что тоже встречу свою любовь, выйду замуж, у меня будут дети. И не важно, пользуешься ты инвалидной коляской или нет, главное - жить нормальной жизнью...»



ны. За столом встал. Сказал: «Прошу руки вашей дочери». И ушел спать...

А о том, что молодая пара ждет ребенка, первой догадалась мама Лизы (раньше самих Лизы и Иннокентия). На семейном празднике Лиза с завидным аппетитом поглощала обильное угощение, чем и вызвала подозрение. 1 мая 2008 года (Лиза очень хорошо помнит эту дату) тесты показали, что мама права, и Лиза скоро сама станет мамой (все тесты хранятся на память - в специальной коробочке). Когда Лиза пришла вставать на учет в женскую консультацию, врач несколько раз спрашивала, хочет ли ребенка будущий папа, и предложила ее маме

оформить инвалидность, чтобы ухаживать за беременной дочерью...

Но это был единственный случай, когда у врачей возникли сомнения в том, что Лиза может быть мамой. Как говорит Лиза, врачи очень ее поддерживали и относились с пониманием, тем более что беременность была тяжелой - с токсикозом и обмороками. С тридцатой недели пришлось лечь на сохранение. Все это время Лизу поддерживали не только врачи, но и любящая семья, а главное - любимый муж. Уже на фото, которые делала при помощи УЗИ во время беременности, сын был копией папы.

Поэтому Лиза не сразу поверила, что это ее ребенок, когда ей принесли сына. «Мой муж блондин, а принесли мальчика с черными волосиками. Медсестра показывала мне бирку, чтобы убедиться, что это мой ребенок. Сейчас волосы у Степы стали светлыми, и они с папой на одно лицо, а вначале был совсем темный», - улыбается, вспоминает она.

«Когда я в первый раз увидел Степана, я помню ощущение гордости - я стал папой. Это мой сын. Он так на меня похож. И больше в жизни мне ничего не надо», - вторит ей Иннокентий. Обращаться с новорожденным Лиза не боялась - опыт друзей очень помог. - Все получалось, хоть было и очень трудно, - рассказывает молодая мама. - Не хватало сил. Самые трудные времена были, когда у новорожденного Степы болел животик, и еще потом, когда резались зубки. Я очень тяжело переживала, что не могу помочь ему. Хотелось прижать и поцеловать...»

Сейчас двухгодичный Степан уже становится помощником маме. - Мы очень хотим еще ребенка, - признается Лиза. - Испытывая безумную любовь к своему сыну, нам хочется любить еще... Я от души желаю всем женщинам встретить такого человека, на которого можно положиться и от которого хочется рожать детей. Наталья ПРИСЕЦКАЯ.

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

Красивая тетенька

Метель. Автобус переполнен. Над задней площадкой, перекрывая голоса, властвует сопрано. Обижена особа лет сорока в слегка потертой дубленке: не то кто-то надавил на нее, не то она кому-то на ногу наступила и отругивается властью от замечаний.

Волна молодая женщина с мальчишными ушами шапки видны лишь хлюпающий нос два бдительных глаза.

- Осторожно, пожалуйста, здесь ребенок, - предупредила мама, когда горластая пассажирка, резко повернувшись, шаркнула локтем по шапке.

- Ну вот, еще ребенком не хватало защищаться, - гневно сказала спорщица.

- Нельзя же детей со взрослыми равнять.

- А мне все равно кто! - Своих-то детей, наверное, нет, вот она и... - вступил в разговор пожилой, молчаливый доселе мужчина. Но договорить он не смог.

- А ваше какое дело? Стойте - и стойте!.. Будет мне еще указывать!

Когда она замолкла, мальчик спросил:

- Мама, а это Баба-яга? Тихо-тихо стало в автобусе. - Нет, ты же видишь, какая тетя красивая, разве на Бабу-ягу похожа?

- А почему она такая ругучая?

- Ну... Наверное, на работе тяжело ей было...

Лицо скандалистки медленно наливалось пурпуром.

«Какая это буква?»

Краснощочкой Татьяна четыре года. Мать похвалится заглянувшей в гости знакомой:

- Моя-то азбуку уже понимает. Скоро читать начнет... Тань, ну-ка скажи, какая это буква?.. С какой буквы начинается слово «арбуз»?.. Ну. А-а-арбуз. Какая первая буква?

- Ва!

- Откуда же «ва»? Ее здесь вовсе и нет... А-а-арбуз... Ну, какая буква?

- За!

- Да нет! Послушай внимательно. А-а-а-арбуз! Ну?

- Колготки капроновые ку-пишь, тогда скажу.

С вентиляторным заводом заключай договор!

Трехлетняя Ксюша живет в Апатитах, а бабушка - в Туле. Дозвониться до нее трудно, поэтому мама едва успевает сказать по телефону все, что нужно, повторяя многие слова по два раза. Ксюше тоже очень хочется передать бабушке важное известие, но трубку ей не дают, и она вполне резонно закатыкает скандал.

- Ну ладно, ладно, - уступает мама. - Тут вот Ксюша тоже хочет что-то сказать.

- Але! - Выслушаемся от волнения голосом кричит Ксюша. - Бабушка!

- Да, Ксюшенька, слушаю тебя.

- С вентиляторным заводом заключай договор!

- Что-что? - орошено переспрашивает бабушка.

- С вентиляторным заводом заключай договор! - внятно повторяет внучка таким тоном, что бабушке хочется тотчас бросить все дела и бежать на этот самый, как его?..

- Ну вот, пообщались, - забрав трубку, расстроено говорит мама. - Такая цепкая стала, слова лишнего при ней не скажи, все схватывает на лету. А телевизор хоть не включай вовсе. Как начнут долдонить...

Ксения БУГРОВА.

- Свихнуться можно, - вздыхает бабушка. - Чего-чего? - Свихнуться можно, - повторяют из Тулы.

Мама уходит в гости

Сергея живет с мамой и бабушкой. Обе они считают, что он еще маленький. А Сергею одиннадцать стукнуло.

Пора делать уроки, но он сидит и смотрит на маму. Когда она задерживается перед зеркалом, рассматривая худощавое, еще не потерявшее привлекательности лицо, это значит, что сейчас она начнет «наводить красоту». Конечно, не для того, чтобы еще больше понравиться Сергее и бабушке, и поэтому становится совсем грустно.

- Опять уходишь?

- Надо, сынок, - говорит мама, не намереваясь объяснять более что-либо.

- Совсем ты перестала со мной заниматься.

- Ну, видишь ли...

- Вижу, вижу. Все вижу!

Опять к любовнику идешь!

- Сере-ежа!

- Все знаю, - торопясь выплеснуть все, что накопилось несказанного, выпаливает он. - Вино там будете пить, а потом в постель ляжете, да?.. Все знаю!

И откуда дети рождаются, тоже знаю. Пусть мне бабка мозги не пудрит, что нашла меня на помойке...

Мама подходит к сыну и, успокаивая, гладит голову вздрагивающей ладонью. Вот и повзрослел ее Сергея. Была бы дочка, сейчас поплакали бы вместе, поделилась бы она, возможно, с ней и своими секретиками. А Сергее папа нужен. Это так очевидно, что она начинала неловко оправдываться, говоря сбивчивые ненужные слова. Нужных ей и самой в детстве не говорили, до всего доходила сама.

- Ладно уж, иди, - говорит Сергея.

Она благодарно, искательно улыбается ему, сознавая, что сыну бы остаться сегодня с мамой, но боясь откровенного, столь нужного обоим разговора.

Отличник

Мама удивлена: откуда у шестиклассника Вени по пению - один пятерки, ведь слуха у мальчика нет!

- Зато я слушаю музыку люблю, - объяснил сын. - Учила в класс придет, пластинку с классической оставит, а под нее так хорошо спится. Ребята балдеют, балуются. Им - кому троячки, кому чего... А мне - пять.

Одуванчики для бабушки

К бабушке Гале на день рождения гости пришли с дорогими подарками, а цветы не принесли. Цены на них сейчас - неприступные. Заметив такое упущение, внучка Наташа ворчит:

- Хоть бы одуванчиков на газоне нарвали.

На вокзале

Шагает на вокзале через толпу мужиков: плечом вперед, рубаха нараспашку, тащит за руку девчушку лет пяти:

- Ты кричи, кричи, чтоб дорогу тебе давали! Иначе затрут, и никакой дороги тебе в жизни не будет!

Глаза у девчушки широко распахнуты от испуга, а рот намертво сжат. Надолго ли хватит силенко сопротивляться?

«А я могу!»

Напротив подъезда нашего дома уцелела небольшая рошица: десятка три берез да жидкий подрост - вечная цель мальчишеских притязаний. Возвращаюсь подвечер - на сонгнуй до земли березке повис здоровячок лет шести. Пыхтит и тшится сломать деревце во что бы то ни стало.



- Эй, - говорю, - ты зачем деревце ломаешь? Отпусти ствол, поглядел на меня небожяливо:

- А я могу!

- Знаю, что можешь, потому и говорю. Дерево-то живое, зеленое. Неужели не жалко?

Здоровячок поразмыслил и, видимо, решив все же, что я недооценил его возможностей, снова обхватил ствол:

- А я все равно могу!

Ну что ты будешь с ним делать? Не грозить же карами. Тогда уж наверняка извечит деревце из protesta. Стоит только зайти в подъезд.

- А я могу поломать эту березку, как ты думаешь?

Оглядев меня, он категорично кивнул.

- Тогда почему не ломаю? Ответа я не дождался.

- Потому что доказывают: «Я могу!» - только слабые люди. Сильным это ни к чему. И так все понятно, что «могут». А ты ведь сильный?

- Сильный, - тотчас согласился он.

- Ну вот. И я так думаю. Когда я обернулся с крыльца, здоровячок уже стоял у песочницы, где сверстники соорудили большую крепость.

Поэтесса

Иду по двору нашего большого дома. Впереди степенно вышагивает с армейской выправкой старуха, а рядом прильсывает девчоночка-егоза лет шести. Энергия так и рвется из нее, заставляя выдвигать ногами разные кренделя. Глазки сверкают, и прыгают в них бесенята. Да и как не сверкать им, не прыгать, когда вокруг все цветет и солнечное утро обещает все радости на свете!?

У бабуси иное мнение на этот счет. Пожевав сухими губами, она окликает внучку, как собачонку:

- Ира, ну сколько можно повторять? Ко мне!

Девочка с явной неохотой привычно сует кончики пальцев в бабушкин ладонь, и несколько шагов они идут молча. Потом вдруг слышу шлепестящие:

- Дочка козочкой скакала, Себе ножку поломала...

По тому, как сжевила хулендычка спинка девочки, не трудно было понять, что стихи, вероятно, только рожденные, адресованы именно ей. Похоже было, что на этом творческом изыске и закончился. Однако бабуля причмокивала сухими губами и выдала еще одну строчку:

- Папа это увидел...

Она зыркнула на вовсе поникшую спину внучки и не сразу нашла, как закончить строчку.

Я, тоже некогда грешивший стихами, попытался представить, как можно одной строчкой завершить столь рискованную ситуацию. Но не мог. По моим понятиям, папа должен был стрести в охапку свое чадо, да бережно притом, сострадав, и отнести дочку тотчас если не в больницу, то домой. Но все, оказывается, было иначе:

- Папа это увидел, - с нажимом повторила старуха, - за волосы оттакала.

До самого дома девочка не проронила ни слова.

Вот такая нравочувствительная поэзия, от которой даже у меня, постороннего, мурашки пробежали вдоль спины. А я-то гадал: что за «остряки» сочиняют рифмованные ужастики:

Крутая горка

Крепконогая пятилетняя Наташка сдружилась с лыжами настолько, что готова не снимать их круглые сутки.

В то воскресенье они пришли с бабушкой на большую горку и остановились, увидя очередь спуститься вниз мальчишек лет восьми.

Он пришел с дедушкой, вальяжным мужчиной в аляповатом костюме и кокетливой вязаной шапочке.

Критически оглядев девчущку и решив, что она трусит съехать с горки, он сказал:

- Ты, девочка, не бойся. Просто притгнись и палками тормози. Не упадешь. Только ноги держи вместе, вот так.

- И еще кое-какие полезные советы стал давать, сообщив, между прочим, что у него спортивный разряд.

Мальчик скатился с горки и упал. Дедушка оттолкнулся палками, сгруппировался, сделал разворот и тоже завалился набок.

Он уже отряхнулся, когда мимо него, зажав палки под мышками, просквозила Наташка. Сделала вираж, обвехав мальчишку, и резко затормозила.

Дядя приоткрыл рот, но промолчал даже тогда, когда Наташка шустрей его елочкой забралась на вершину горки. Только там дедушка, ворча, начал поправлять что-то в креплениях. Но не нашлось у него от расстроятия ни слова похвалы, хоть Наташка и поглядывала на него отнюдь не свысока.

Юрий ЛЕОНОВ.

Король тропиков

Этот фрукт считают лекарством от многих болезней и символом страсти, исполняющим любые желания. Экзотические для наших широт плоды манго в Азии и Индии были распространены еще до нашей эры. В Индии это самый популярный фрукт, насаждения которого занимают в садах почти 70%. Из плодов манго делают мороженое, муссы, используют для выпечки, салатов и соусов. Манго можно также тушить с мясом и подавать в качестве гарнира.

Ежегодно жители нашей планеты съедают более 30 миллионов тонн этого экзотического для нас, россиян, фрукта. В его мякоти содержится фосфор, кальций, медь, цинк, а также витамины группы В и С, минералы, каротин, клетчатка. Все эти вещества - отличное средство для профилактики рака толстой кишки, поджелудочной железы, рака шейки матки и молочных желез. Манго делает зрение острым, а кожу гладкой и подтянутой, защищает ее от преждевременного старения. Недавно ученые обнаружили в манго фермент магненифин, обладающий противовирусными свойствами: его применяют при лечении герпеса. Кожуру и перемолотые косточки используют как вяжущее средство, а листья и веточки применяют вместо зубной пасты.

Еще манго употребляют для улучшения перистальтики кишечника, как слабительное средство, при отравлениях и диареях. А в древности с помощью манго лечили даже чуму и холеру.

В лечебных целях используются не только плоды, но и листья манго. Отвары и чаи из листьев нормализуют давление, улучшают состояние при варикозном расширении вен и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Но злоупотреблять плодами этого фрукта все-таки не стоит. Следует воздержаться от манго при пищеварительных расстройствах и диарее, при заболеваниях поджелудочной железы, острым воспалении желудка и печени. Помните, что манго нельзя сочетать с алкоголем и есть в больших количествах, иначе расстройство желудка гарантировано!

Кино, любимое всеми

Наступивший год отмечен юбилеями лучших фильмов отечественного кинематографа, в том числе снятых для детей.

Дни детского кино были учреждены правительством Москвы по инициативе Московского детского фонда пятнадцать лет назад в связи со столетием организации в столице первых систематических кинопоказов для детей и стали одним из наиболее ожидаемых, запоминающихся, ярких событий, приходящихся на период зимних каникул.

В программе Дней - традиционная встреча в департаменте кинематографии Министерства культуры Российской Федерации, яркие и интересные мероприятия, в проведении которых принимают участие киноцентр «Мосфильм», Всероссийский государтственный университет кинематографии им. С. А. Герасимова, ГУП «Московское кино», киностудия «Анимafilм» Московского детского фонда, Центральный Дом кино СК России, Научно-исследовательский кино-



фотоинститут, Центральный Дом литераторов, крупнейшие кинотеатры города.

Все мероприятия празднично проводятся бесплатно. Его участники - дети и подростки, родители, педагоги, детские творческие студии. На киноплощадках города состоялись творческие встречи, премьерные и ретроспективные показы лучших фильмов для детей и подростков, среди которых и полнометражный анимационный фильм «Иван Царевич и Серый волк».

Заслуженной любовью участников кинопраздников пользуются тематическая программа «Наше любимое кино», «Все о стереокино», кинокурсы и дни открытых дверей на киностудии «Анимafilм», интерактивные экскурсии «Новогоднее мультипутешествие»,

«Мультфильм снимаем сами», позволяющие всем желающим попробовать и собственные силы в кинотворчестве.

В 2012 году исполняется 50 лет выходу в широкий прокат фильма «Иваново детство» и 80 лет со дня рождения его создателя - всемирно известного режиссера Андрея Тарковского. Именно этим датам на закрытии Дней детского кино в Центральном Доме литераторов были посвящены выступления актрисы, режиссера Иры Рауш-Тарковской и исполнительницы главной роли - актера Николая Бурляева. Большинство юных зрителей легендарную картину увидели на большом экране впервые.

А в январе наступившего года в рамках ежегодных Дней детского кино в столичном Доме кино состоялся заключительный кинопраздник, посвященный шестидесятилетию знаменитой кинокачки «Садко» режиссера А. Птушко.

Всего во время Дней детского кино в столице прошло 73 праздника, в том числе дни открытых дверей, интерактивные экскурсии, конкурсы, мастер-классы.

Ксения БУГРОВА.

ПО ЗАКОНУ

К сожалению, российским законодательством понятие «одиноким отцом» не предусмотрено. Даже самая главная форма государственной поддержки российских семей, воспитывающих детей, в народе называется «материнским капиталом», и лишь в скобках - семейным.

Между тем забывать о мужчинах, взявших единолично на себя заботу о детях, конечно, несправедливо. «Одинокий отец» - это мужчина, имеющий одного ребенка или нескольких детей, мать которых умерла, пропала без вести, лишена родительских прав, долгое время пребывает в лечебном учреждении, оставила детей отцу при разводе, находится в местах лишения свободы.

Такие мужчины могут быть кровными отцами, опекунами и попечителями, приемными отцами и отчимами. Среднестатистический отец-одиночка - это мужчина в возрасте до 40 лет, имеющий высшее образование. У большинства из них - один ребенок, и проживают они преимущественно в городах.

Примечательно, что в США и странах Западной Европы «отцовских» семей - 10 - 15 процентов от общего числа семей с одним родителем. Рекордсменом тут стала Франция: с папами здесь живут почти 20 процентов детей в возрасте 13 - 16 лет. Увы, официальная статистика, сколько одиноких отцов проживают на территории нашей страны, нет. Минздравсоцразвития РФ регулярный учет этой категории отцов на федеральном уровне не ведет. Однако известно, что примерно 149 из 150 родителей-одиночек - мамы и только 1 - отец. По не-

Если в доме только папа...

которым оценкам экспертов, в нашей стране насчитывается около 800 тысяч одиноких пап.

Несмотря на то, что в отечественном законодательстве термина «одинокие отцы» нет, формально папа, который вынужден один воспитывать ребенка, может рассчитывать на те же социальные выплаты, государственные гарантии и пособия, которые получают одинокие матери, поскольку родители в равной степени наделены правами в воспитании детей.

Трудовое законодательство не оставляет такую категорию граждан без внимания, вводя одиноких отцов, воспитывающих детей без матери, в защищенный законом группу.

Итак, при сверхурочной работе привлечение отца-одиночки, воспитывающего ребенка до пяти лет, допускается с его письменного согласия. При этом отец вправе отказаться

от таких работ. Эта категория родителей не может привлекаться к работе в ночное время и в тех случаях, когда на ночное время приходится только часть рабочего времени, например в вечерних сменах, заканчивающихся позже 22 часов. Отказ лица с семейными обязанностями от работы в ночное время не считается нарушением. Если в связи с необходимостью ухода за детьми одинокий родитель не может работать полное рабочее время, работодатель обязан заключить с ним трудовой договор на неполный рабочий день. При этом в трудовой книжке данный момент не указывается. По соглашению сторон неполное рабочее время может быть установлено как постоянно, так и на определенный срок. Например, до достижения ребенком конкретного возраста или на период учебного года. В приказе о приеме одинокого

родителя указывается продолжительность рабочего времени и его распорядок в течение рабочего дня или недели. Направление в командировки отцов, воспитывающих без супруги детей в возрасте до пяти лет, допускается только с их письменного согласия.

Не допускается расторжение трудового договора с одинокими отцами, имеющими ребенка до четырнадцати лет, ребенка-инвалида - за исключением увольнения по пунктам 1, 5, 8, 10, 11 части первой статьи 81 ТК РФ и пункту 2 статьи 336 ТК РФ. То есть увольнение отца-одиночки возможно лишь по виновным основаниям и при ликвидации организации.

Согласно российскому законодательству, отцу, воспитывающему детей без матери, может быть назначена пенсия по случаю потери кормильца (если жена умерла), через суд назначаются алименты (если

жена оставила детей), отец имеет право на получение детских пособий.

Отец или усыновитель ребенка имеет право получить «материнский капитал» в случае смерти женщины, объявления ее умершей, лишения родительских прав в отношении ребенка, в связи с рождением которого возникло право на дополнительные меры государственной поддержки, совершения в отношении своего ребенка (детей) умышленного преступления, относящегося к преступлениям против личности, а также в случае отмены усыновления ребенка, в связи с усыновлением которого возникло право на дополнительные меры государственной поддержки.

Право на дополнительные меры государственной поддержки у указанного лица не возникает, если он является отчимом в отношении предыдущего ребенка, очередность

рождения которого была учтена при возникновении права на дополнительные меры государственной поддержки, а также если ребенок, в связи с рождением (усыновлением) которого возникло право на дополнительные меры государственной поддержки.

Право на «материнский капитал» также имеет мужчина, являющийся единственным усыновителем второго, третьего ребенка или последующих детей, ранее не воспользовавшийся правом на дополнительные меры государственной поддержки, если решение суда об усыновлении вступило в законную силу, начиная с 1 января 2007 года.

Кроме того, региональные власти вправе устанавливать дополнительные выплаты для определенных категорий населения, в том числе и для одиноких отцов. Поддержка из региональных бюджетов может быть также оказана в виде ежемесячных пособий или в качестве адресной социальной помощи.

Ксения БУГРОВА.